



Teulada Moraira

# TEULADA-MORAIRA al CAP D'OR

escapades



valencià



castellano

microreserves  
DE FLORA



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE TERRITORI I HABITATGE

La Microreserva de Flora (MRF) "Cap d'Or" fue declarada mediante la Orden de 13 de noviembre de 2002 de la Consellería de Medio Ambiente, y alberga numerosas singularidades botánicas así como una vegetación de elevado interés en sus 20 hectáreas de superficie.

Desde el punto de vista de la vegetación cabe mencionar los diferentes hábitats que podemos encontrar, así tenemos una buena representación de los matorrales termomediterráneos, con presencia del esparto, el romero, la ruda o el enebro en las zonas más soleadas, convirtiéndose en la máquia esclerófila mediterránea en los lugares más umbríos, donde podemos encontrar especies tan características como el palmito, el lentisco, el aladierno o la coscoja, entre otras.

En las zonas más planas, encontramos dos tipos de herbazales; en los claros que dejan las losas de piedra, la tierra se acumula creando un suelo de reciente formación donde destaca la presencia de especies bulbosas y diversas especies de uva de pastor. El otro tipo lo forma los lastonares, con diversas especies de gramíneas, la principal de ellas se denomina lastón y da nombre al hábitat, acompañada de diversas especies bulbosas.

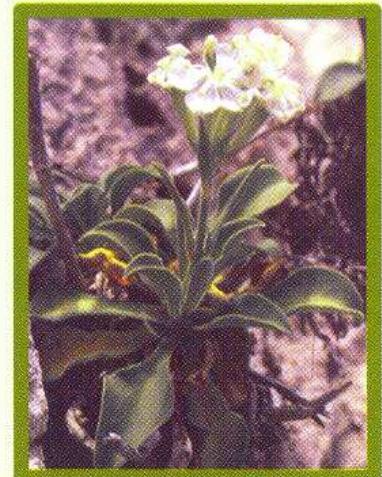
En la parte baja de la MRF, donde la influencia del ambiente marino se hace sentir con más fuerza, encontramos la vegetación halófila asociada a los acantilados, con plantas características como las saladillas o el hinojo marino.

Finalmente, tenemos la vegetación asociada a las paredes calcáreas, las especies que encontramos en este hábitat han desarrollado estrategias de supervivencia que les permite vivir en las grietas donde se puede acumular un poco de tierra, llegando al extremo de vivir literalmente colgadas, como el caso de los zapatitos de la virgen (*Sarcocapnos saetabensis*).

### *Silene hifacensis*

Clavellinera d'Ifac

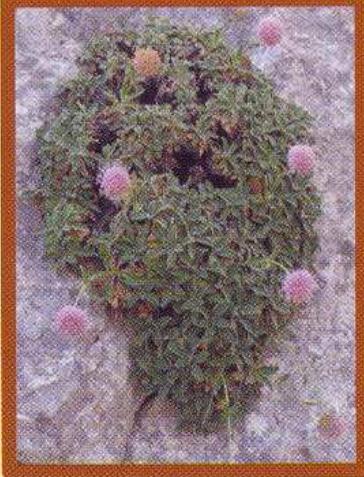
*Silene de Ifac*



#### Recomendaciones:

- Las vías grafiadas son las únicas permitidas para la práctica de la escalada.
- Se sancionará la apertura de nuevas vías.
- Respeta la flora existente, las plantas se encuentran protegidas.
- Recoge la basura y llévatela.
- Procura utilizar las sendas marcadas.
- Está prohibida la acampada libre y encender fuego.
- Rehusa escalar en las vías donde existan aves nidificando (sobre todo entre los meses de febrero a Junio).
- Utiliza cuerdas mínimo de 80 metros.
- No pierdas la cabeza, utiliza el casco.
- El Ayuntamiento de Teulada no se responsabiliza de los accidentes que pudiera originar un uso indebido de esta guía o por las instalaciones de uso deportivo que no son competencia de éste.

# Cap d'Or



## **Scabiosa saxatilis**

Roseta de Penya  
Escabiosa de Roca

*La Microreserva de Flora (MRF) "Cap d'Or" va ser declarada mitjançant l'Ordre de 13 de Novembre de 2002 de la Conselleria de Medi Ambient, i alberga nombroses singularitats botàniques així com una vegetació d'elevat interès en les seues 20 hectàrees de superficie.*

*Des del punt de vista de la vegetació cal esmentar els diferents hàbitat que hi podem trobar, així tenim una bona representació dels matollars termomediterranis, amb presència de l'espart, el romer, la ruda o el ginestó valencià a les zones més assolejades, convertint-se en la màquia escleròfila mediterrània en els llocs més ombrívols, on podem trobar espècies tan característiques com el margalló, el llentiscle, l'aladern o la coscolla, entre d'altres.*

*A les zones més planes, trobem dos tipus de pasturatges; en els clars que deixen les lloses de pedra, la terra s'acumula creant un sol de recent formació, on és de destacar la presència d'espècies bulboses i diverses espècies de raïmet de pastor. L'altre tipus el formen els fenassars, amb diverses espècies de gramílies, la principal anomenada fenàs i que dona nom a l'hàbitat, acompanyada de diverses espècies bulboses.*

*A la part baixa de la MRF, on l'influència de l'hàlit marí es fa sentir amb més força, trobem la vegetació halòfila associada als penyasegats, amb plantes tan característiques com els ensopagalls o el fenoll marí.*

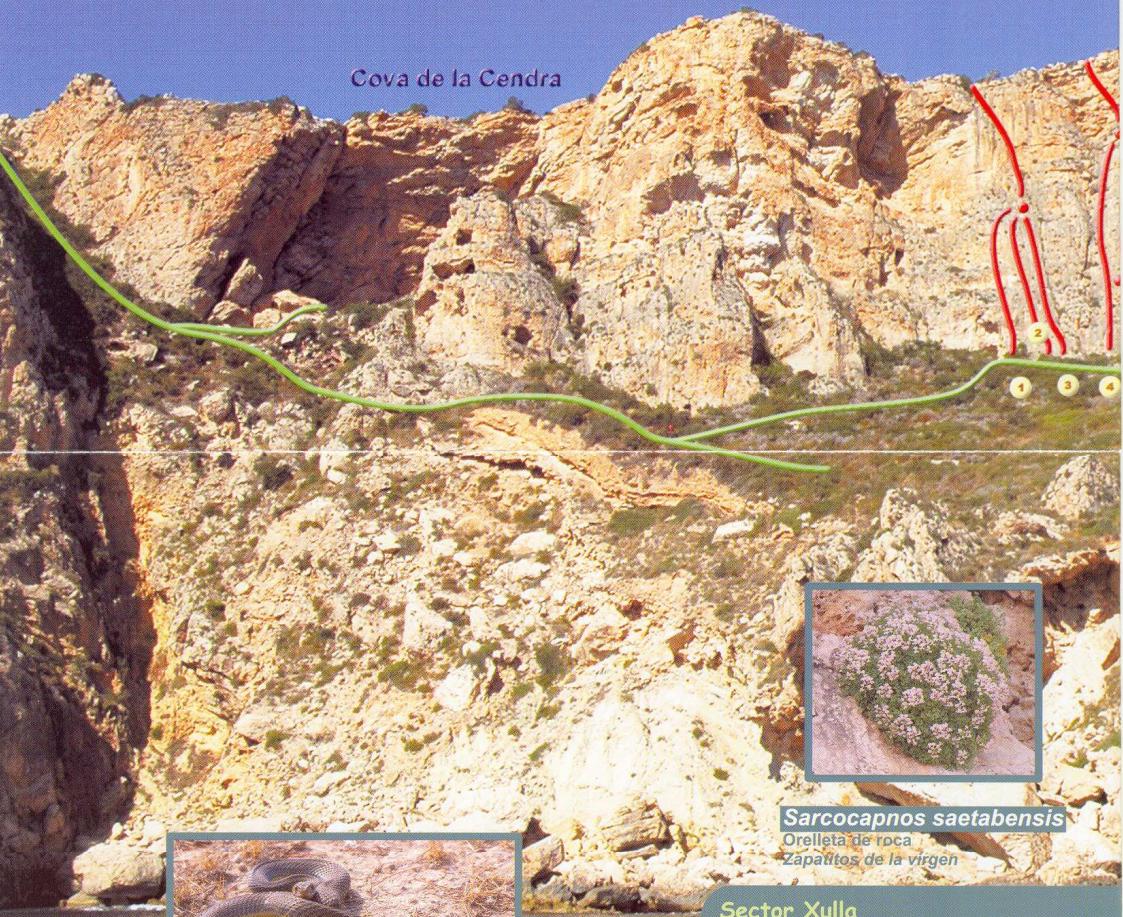
*Finalment, tenim la vegetació associada a les parets calcàries, les espècies que trobem en aquest hàbitat han desenvolupat estratègies de supervivència que els permet viure en els clavells on es pot acumular un poc de terra, arribant a l'extrem de viure literalment penjades, com en el cas de l'orelleta de roca (*Sarcocapnos saetabensis*).*

## **Recomanacions:**

- Les vies ací mostrades són les úniques permeses per a la pràctica de l'escalada.
- Se sancionarà l'obertura de noves vies.
- Respecta la flora existent, les plantes es troben protegides.
- Arreplega el fem i emporta-te'l..
- Procura utilitzar les sendes marcades.
- Està prohibida l'acampada lliure i encendre foc.
- Refusa escalar les vies on existisquen aus niuant (sobretot entre els mesos de febrer a juny).
- Utilitza cordes mínim de 80 metres.
- No perdes el cap, utilitza el casc.
- L'Ajuntament de Teulada no es responsabilitza dels accidents que poguera originar un ús indegit d'esta guia o per les instal·lacions d'ús esportiu que no són competència d'aquest.

# CAP D'OR

Cova de la Cendra



**Malpolon monspessulanus**  
Serp verde  
Culebra bastarda

**Sarcocapnos saetabensis**  
Orelleta de roca  
Zapalitos de la virgen

## Sector Xulla

- 1- Bromera de mar, L1: Vº 25m, L2: IV+ 25m
- 2- ??, 6a+ 25m
- 3- Arcoiris en el mar, Vº 25m
- 4- Xulla, L1: IV+ 15m, L2: V+ 25m  
L3: Vº 18m
- 5- ??, 6a+ 40m
- 6- Sol sal, L1: 6b+ 40m, L2: IV+ 25m
- 7- ??, 7a 40m
- 8- Xaro, L: 6b+ 30m, L2: 6a+ 25m
- 9- ??
- 10- ??

— VIES PERMESES / VÍAS PERMITIDA

## Sector Xulla



**Hippocrepis valentina**  
Ferradura valenciana  
Hierba de la ferradura



**Falco peregrinus**  
Falcó comú  
Halcón peregrino

## Medidas de gestión

La actuación realizada en la MRF pretende eliminar aquellas vías que han sido instaladas ilegalmente durante los últimos años, manteniendo aquellas de mayor utilización tradicional, siempre y cuando no afecten a especies protegidas.

Atendiendo a la Orden de declaración, en el apartado de limitaciones de uso se especifica lo siguiente:

- Queda prohibida la realización de escalada, fuera de las vías existentes, excepto cuando se realice con fines científicos, previa autorización del organismo competente.
- El acceso a la microrreserva queda restringido a los caminos ya existentes, a fin de evitar los procesos erosivos en el resto de la microrreserva. Por tanto, no se pueden abrir nuevas vías de escalada, ni por tanto nuevos accesos a las paredes, aunque se solicite autorización previa a la Consellería de Territorio y Vivienda.

## Mesures de gestió

L'actuació realitzada a la MRF pretén eliminar aquelles vies que han segut ilegalment instal·lades durant els darrers anys, mantenint aquelles de major utilització tradicional, sempre i quan no afecten a espècies protegides.

Atenent a l'Ordre de Declaració, en l'apartat de limitacions d'ús s'especifica el següent:

- Queda prohibida la realització d'escalada, fora de les vies existents, excepte quan es realitze esta activitat amb fins científics, prèvia autorització de l'organisme competent.
- L'accés a la microreserva queda restringit als camins ja existents, a fi d'evitar els processos erosius en la resta de la microreserva. Per tant no es poden obrir noves vies d'escalada, ni per tant nous accessos a les parets, malgrat que es demane autorització prèvia a la Conselleria de Territori i Habitatge.

# Cap d'Or



**Autors de les fotos**

*Autores de las fotos*

**Flora** - Jaume X. Soler Marí

*Flora*

**Fauna** - Marcos Ferrández Sempere

*Fauna*

**Paisatges** - Joan C. Merino

*Paisajes*

**Disseny i maquetació** - Joan C. Merino

*Diseño y maquetación*

**Fotos Escalada** - Angel Martí Martínez



**GRUPO ESPELEOLÓGICO GATENSE**

**Telefons d'interés**

*Teléfonos de interés*

**Ajuntament de Teulada** - 965.74.01.58

*Ayuntamiento de Teulada*

**Policia Local** - 965.74.09.46

*Policía Local*

**Creu Roja/Protecció Civil** - 965.74.09.50

*Cruz Roja/Protección Civil*

**Oficina de Turisme** - 965.74.51.68

*Oficina de Turismo*

**Emergències** - 112

*Emergencias*

**FEMECV** - 965.43.97.47

**Generalitat Valenciana** - 012

*Conselleria de Territori i Habitatge*

KODAK DIGITAL